

Утверждаю

Заведующий МКДОУ ДС №5

Е.М.Голомидова

Приказ №45 от 29.08.2017 г.

Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 10,5 часовым пребыванием детей.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 <sup>30</sup> -8 <sup>10</sup> (40 мин)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>10</sup> (40 мин)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>10</sup> (40 мин)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>10</sup> (40 мин)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>10</sup> (40 мин)
Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup> -8 <sup>15</sup> (5 мин)	8 <sup>10</sup> -8 <sup>15</sup> (5 мин)	8 <sup>15</sup> -8 <sup>22</sup> (7 мин)	8 <sup>15</sup> -8 <sup>25</sup> (10 мин)	8 <sup>15</sup> -8 <sup>25</sup> (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>15</sup> -8 <sup>25</sup> (10 мин)	8 <sup>15</sup> -8 <sup>25</sup> (10 мин)	8 <sup>22</sup> -8 <sup>30</sup> (13 мин)	8 <sup>25</sup> -8 <sup>30</sup> (5 мин)	8 <sup>25</sup> -8 <sup>30</sup> (5 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 <sup>25</sup> -8 <sup>50</sup> (25 мин)	8 <sup>25</sup> -8 <sup>45</sup> (20 мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup> (15 мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup> (15 мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup> (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>50</sup> -9 <sup>25</sup> (35 мин)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин.)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>25</sup> (40 мин)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>25</sup> (40 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> (10 мин)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup> (15 мин.)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup> (20 мин)	9 <sup>25</sup> -9 <sup>50</sup> (25 мин0)	9 <sup>25</sup> -9 <sup>55</sup> (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	-	9 <sup>55</sup> -10 <sup>05</sup> (10 мин)	9 <sup>55</sup> -10 <sup>05</sup> (10мин)	9 <sup>50</sup> -10 <sup>05</sup> (15 мин)	9 <sup>55</sup> -10 <sup>05</sup> (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	-	9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup> (15 мин)	9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup> (20 мин)	9 <sup>35</sup> -10 <sup>55</sup> (20 мин)	9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup> (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	-	9 <sup>40</sup> -9 <sup>50</sup> (10 мин)	9 <sup>50</sup> -10 <sup>00</sup> (10 мин)	10 <sup>55</sup> -10 <sup>10</sup> (15 мин)	10 <sup>20</sup> -10 <sup>20</sup> (10 мин)
Второй завтрак	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup> (10 мин)	10 <sup>30</sup> -10 <sup>40</sup> (10 мин)	10 <sup>35</sup> -10 <sup>45</sup> (10 мин)	10 <sup>40</sup> -10 <sup>50</sup> (10 мин)	10 <sup>40</sup> -10 <sup>50</sup> (10 мин)
Подготовка к прогулке	9 <sup>40</sup> -9 <sup>50</sup> (10 мин)	10 <sup>40</sup> -10 <sup>50</sup> (10 мин)	10 <sup>45</sup> -10 <sup>55</sup> (10 мин)	10 <sup>50</sup> -10 <sup>55</sup> (10 мин)	10 <sup>50</sup> -10 <sup>55</sup> (5 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 <sup>50</sup> -11 <sup>30</sup> (1ч 40 мин)	10 <sup>40</sup> -12 <sup>00</sup> (1ч20 мин)	10 <sup>45</sup> -12 <sup>10</sup> (1ч25мин)	10 <sup>50</sup> -12 <sup>20</sup> (1ч35мин)	10 <sup>50</sup> -12 <sup>25</sup> (1ч35мин)
	45 мин	35 мин.	30 мин.	35 мин.	40 мин.
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность детей	-	12 <sup>00</sup> -12 <sup>10</sup> (10 мин)	12 <sup>10</sup> -12 <sup>30</sup> (20 мин)	12 <sup>20</sup> -12 <sup>35</sup> (15 мин)	12 <sup>25</sup> -12 <sup>35</sup> (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 <sup>30</sup> -11 <sup>50</sup> (20 мин)	12 <sup>10</sup> -12 <sup>35</sup> (25 мин)	12 <sup>30</sup> -12 <sup>50</sup> (20 мин)	12 <sup>35</sup> -12 <sup>55</sup> (20 мин)	12 <sup>35</sup> -12 <sup>55</sup> (20 мин)
Подготовка ко сну	11 <sup>50</sup> -12 <sup>00</sup> (10 мин)	12 <sup>35</sup> -12 <sup>50</sup> (15 мин)	12 <sup>50</sup> -13 <sup>00</sup> (10 мин)	12 <sup>55</sup> -13 <sup>00</sup> (5 мин)	12 <sup>55</sup> -13 <sup>00</sup> (5 мин)
СОН	12 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (3 ч.)	12 <sup>50</sup> -15 <sup>00</sup> (2ч 10 мин)	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2 ч)	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2ч.)	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2 ч.)
Подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup> (20 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup> (20 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup> (20 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup> (20 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup> (20 мин)
ЗАНЯТИЕ №3	-	-	15 <sup>20</sup> -15 <sup>40</sup> (20 мин)	15 <sup>20</sup> -15 <sup>45</sup> (25 мин)	15 <sup>20</sup> -15 <sup>50</sup> (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>20</sup> -15 <sup>50</sup> (30 мин)	15 <sup>20</sup> -15 <sup>55</sup> (35 мин)	15 <sup>40</sup> -15 <sup>55</sup> (15 мин)	15 <sup>45</sup> -15 <sup>55</sup> (10 мин)	15 <sup>50</sup> -15 <sup>55</sup> (5 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 <sup>50</sup> -16 <sup>10</sup> (20 мин)	15 <sup>55</sup> -15 <sup>50</sup> (15 мин)	15 <sup>55</sup> -16 <sup>10</sup> (15 мин)	15 <sup>55</sup> -16 <sup>10</sup> (15 мин)	15 <sup>55</sup> -16 <sup>10</sup> (15 мин)
Подготовка к прогулке	16 <sup>10</sup> -16 <sup>20</sup> (10 мин)	16 <sup>10</sup> -16 <sup>20</sup> (10 мин)	16 <sup>10</sup> -16 <sup>20</sup> (10 мин)	16 <sup>10</sup> -16 <sup>15</sup> (5 мин)	16 <sup>10</sup> -16 <sup>15</sup> (5 мин)
ПРОГУЛКА Самострельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 <sup>20</sup> -18 <sup>00</sup> (1ч40мин)	16 <sup>20</sup> -18 <sup>00</sup> (1ч.40мин)	16 <sup>20</sup> -18 <sup>00</sup> (1ч.40мин)	16 <sup>15</sup> -18 <sup>00</sup> (1ч.45мин)	16 <sup>15</sup> -18 <sup>00</sup> (1ч.45мин)
	45 мин.	30 мин.	27 мин.	30 мин.	35 мин.

- 1). п.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня);
- 2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа;
- 3). п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов
- 4). п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня –40 мин); для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 1,5 часа).